

## 讲座主题

# 心智飞跃：当代大学生的 八大核心心理资本

### 讲 座 内 容

- ◆ 心理资本不仅是学业与职业的“加速器”，更是终身幸福的基石。通过持续开发八大核心能力，大学生可构建“动态心理免疫系统”，在不确定的时代中实现心智的持续飞跃。

### 讲师简介



**宋爱芬**，海南省高校大学生心理健康教育中心（三亚）负责人，海南热带海洋学院大学生心理健康教育中心主任，心理学教授，博士研究生，硕士生导师，海南省自由贸易港高层次人才分类“拔尖人才”（D类）。国家二级心理咨询师，中国心理学会临床咨询委员会（CPS）注册心理师（X-24-453）。教育部学位评审委员会专家库成员，中国心理卫生协会大学生心理咨询专委会第七届专委会委员，海南省高校教学指导委员会心理学专业委员会委员，海南省心理学会理事，海南省心理咨询行业协会副会长（临床社会工作委员会主任），三亚市心理学会副理事长（学校心理健康教育专委会主任）。

### 讲座信息

讲座时间：5月30日周五18：00-19：00

讲座方式：哔哩哔哩直播

直播参与通道：直播链接：

<https://live.bilibili.com/1778758887>

